

7 villes réunies pour **plus**

# d'activités culturelles!

Une sélection de cours et d'ateliers pour adultes vous est proposée **au prix des résidents des sept villes.**

Consultez le site Internet des villes pour plus d'informations :

<b>Ateliers pour adultes – entente intermunicipale – automne 2024</b>	
<b>Blainville 450 434-5275</b> <a href="http://www.blainville.ca">www.blainville.ca</a>	<b>Photographie</b>
	<b>Terre cuite</b>
<b>Boisbriand 450 437-2727</b> <a href="http://www.ville.boisbriand.qc.ca">www.ville.boisbriand.qc.ca</a>	<b>Cardio 50+</b>
	<b>Danse country en ligne</b>
	<b>Powercross</b>
	<b>Céramique</b>
	<b>Zumba et zumba 50+</b>
	<b>Pilates</b>
	<b>Yoga flow doux, hatha flow et pour tous</b>
<b>Bois-des-Filion 450 621-1460</b> <a href="http://www.villebdf.ca">www.villebdf.ca</a>	<b>Cardio 50+</b>
	<b>Danse country</b>
	<b>Abdos-fesses-cuisses</b>
	<b>Atelier culinaire - gâteau d'Halloween</b>
	<b>Atelier d'écriture</b>
	<b>Yoga dynamique et extra détente</b>
	<b>Zumba</b>
<b>Lorraine 450 621-8550</b> <a href="http://www.ville.lorraine.qc.ca">www.ville.lorraine.qc.ca</a>	<b>Atelier de création littéraire</b>
	<b>Espagnol</b>
	<b>Entraînement barre sur chaise</b>
	<b>Atelier de savon artisanal</b>
	<b>Qi Gong</b>
	<b>Soirée apéro créatif 18+</b>
	<b>Aquarelle</b>
	<b>Yoga</b>
	<b>Zumba fitness</b>
<b>Sainte-Anne-des-Plaines 450 478-0211</b> <a href="http://www.villesadp.ca">www.villesadp.ca</a>	<b>Anglais</b>
	<b>Atelier culinaire – gâteau d'Halloween</b>
	<b>Atelier culinaire – gâteau de Noël</b>
	<b>Danse country</b>
	<b>Espagnol voyage</b>
	<b>Atelier de savon artisanal</b>
	<b>Conditionnement physique 50+</b>
	<b>Zumba</b>
<b>Sainte-Thérèse 450 434-1440</b> <a href="http://www.sainte-therese.ca">www.sainte-therese.ca</a>	<b>Anglais et anglais conversation</b>
	<b>Dessin création</b>
	<b>Dessin modèle vivant</b>
	<b>Espagnol</b>
	<b>Atelier culinaire – sushis</b>
	<b>Atelier culinaire – Halloween</b>
	<b>Atelier culinaire – Noël</b>
	<b>Peinture huile et acrylique</b>
	<b>Atelier de savon artisanal</b>
	<b>Cardio HIIT express midi 40 minutes</b>
	<b>Circuit nature 50+</b>
	<b>Circuit d'entraînement</b>
	<b>Croquis urbain</b>
	<b>Danse cardio, et cardio musculation</b>
	<b>Danse hip-hop et jazz</b>
	<b>Essentrics – renforcement</b>
	<b>Français perfectionnement</b>
	<b>Étirements et relaxation</b>
	<b>Peinture création intuitive</b>
	<b>Pilates</b>
	<b>Piyoga</b>
<b>Tricot - crochet</b>	
<b>Yoga hatha et yoga 50+</b>	