
RÉFÉRENCES : S'INITIER AU ZÉRO DÉCHET PAR CINDY TROTTIER – CIRCUIT ZÉRO DÉCHET

Merci d'avoir assisté à la conférence. Vous avez apprécié? N'hésitez pas à laisser votre avis sur mes réseaux sociaux. 😊

- www.instagram.com/circuitzerodechet
- www.facebook.com/circuitzerodechet

Pour savoir comment réduire vos déchets à la source, n'hésitez pas à consulter mes références.

Pour trouver un commerce «zéro déchet» ou acheter en vrac

- www.circuitzerodechet.com (au Québec)
- <https://app.zerowastehome.com> (dans le monde)

Pour connaître tous mes trucs et astuces économiques

- www.tendanceradis.com (mon blogue)
- <https://vivreavecmoins.com/> (frugalité et minimalisme)
- <https://lestrappeus.es/> (recettes DIY de cosmétiques naturels et maison)
- <https://chicfrigosansfric.com/> (recettes anti-gaspillage et économique)

Vendre (ou acheter usagé)

En ligne

- Kijiji – www.kijiji.ca
- LesPAC – www.lespac.com
- Facebook Market – voir directement dans l'app ou le site web
- Bon magasinage – www.bonmagasinage.com
- Upcycli App (Apple et Android)
- Varage Sale App (Apple et Android)

Donner

Centres de dons

- Village des valeurs (partout au Québec)
- Saint-Vincent-de-Paul
- Renaissance
- Centre de partage local (selon votre localité)
- Armée du salut – <http://armedusalut.ca>
- Accueil Bonneau

Groupes Facebook

- As-tu ça toi? Veux-tu ça toi?
- En as-tu – Le veux-tu?
- Groupe de quartier

Organismes communautaires

- Le chaînon
- Les petits frères
- Renaissance
- SOS Itinérance
- SAFRI (Estrie)
- Monthly Dignity (articles d'hygiène féminines)
- Centre d'hébergement temporaire (victimes de violence, travailleurs de rue, itinérances)

Écoles et garderies

Si vous avez du matériel scolaire, du matériel de bricolage, de vieux contenants vides et propres et des livres pour enfants en bon état, pourquoi ne pas les proposer à une école ou une garderie dans votre quartier? Vous pouvez aussi offrir de petits électros non fonctionnels (sans les fils), des accessoires de cuisine (non-tranchants) et autres items de la vie courante pour les programmes High-Scope de nombreux CPE.

Échanger

Groupes Facebook

- As-tu ça toi? Veux-tu ça toi?
- En as-tu – Le veux-tu?
- Troc tes trucs

- Groupes de quartier (par ville ou région)
- Groupes d'entraide «zéro déchet» (par ville ou région)

Shwap Club (Montréal)

Le Shwap Club est une boutique de troc avec un abonnement annuel. On apporte un morceau en échange de crédits à dépenser sur des vêtements en boutique.

<https://www.shwapclub.com/echange-vetements-comment-ca-marche>

Emprunter

Livres, DVD, CD et jeux vidéo

- Bibliothèques publiques du Québec (voir avec votre municipalité)
- Boîte à lire (écoles, établissements municipaux, parcs)
- Cégep et campus universitaire, écoles publiques (certaines conditions s'appliquent)
- Centre de location de films et de jeux vidéo

Outils et machineries

- Simplex (partout au Québec, rabais CAA)
- Lou-tec
- Ateliers Café-Réparation (événements sporadiques par municipalité)
- Bibliothèque d'outils La Remise (Montréal)
- Bibliothèque d'outils communautaire (voir dans votre quartier ou auprès de votre municipalité)

Jouets, jeux de société

- Joutouthèque (jouets en location - vérifier auprès de vos organismes d'entraide parentale)
- Boutique de location de jeux de société (Randolph - voir leurs points de service, SociétéJeux - Montréal, Tome2 - Saint-Jean-Sur-Richelieu, Premier Joueur - Laval)
- Sur Facebook - Groupe Jeux de société QC
- Ludothèque (Gentilly, Ste-Françoise, Ste-Cécile, Fortierville, Ste-Sophie, St-Grégoire)
- Bibliothèques municipales

Articles de sports et location d'équipements de plein air

- LaCordée (location d'équipement de plein air)
- Sports-aux-Puces (bannière de location et achat d'équipements sportifs usagés au Québec)

- La Poubelle du ski (location d'équipements sportifs saisonniers en tout genre à Montréal)
- Vélo Station (location de vélos et de Paraski à Salaberry-de-Valleyfield)
- AlterGo - AlterGo met de l'équipement sportif à la disposition des organismes, écoles et autres qui souhaitent organiser des activités d'initiation et de découverte de sports adaptés. Contactez Mikael : mikael@altergo.ca
- Sportothèque (bibliothèques publiques d'équipements sportifs en location auprès d'organismes parentales et de centres sportifs municipaux).
- Centre de location d'équipements privés (voir auprès de vos commerces locaux)
- Campus universitaire et collégial (certaines conditions s'appliquent)

Récupération - Recyclage

ÉCOCENTRES

Noter que chaque écocentre offre des solutions différentes selon les installations. Voici une liste des différentes matières acceptées et celles refusées.

Matières acceptées

Résidus de construction, de rénovation et de démolition (CRD) TRIÉS

- acier, fer, aluminium, cuivre et métal
- bardeaux d'asphalte
- béton, brique, pierre et ciment gypse et bois de construction
- tapis, prélat et céramique
- douche, bain, toilette, évier
- Meubles et appareils
- meubles de maison ou de jardin
- matelas et sommier
- appareils électroménagers
- petits appareils électriques incluant TV et matériel informatique
- pneus
- Résidus domestiques dangereux (RDD)
- peintures et solvants
- contenants de peinture vides en métal
- ampoules fluo compactes
- piles
- bonbonnes de propane
- huiles usées dans un petit contenant (volume maximal accepté de 5 gallons)
- pesticides
- aérosols

- Matières recyclables
- boîtes de carton (défaites)
- des bacs roulants bleus sur place pour les items suivants :
- papier
- contenants de verre
- contenants de plastique
- contenants de métal
- Polystyrène (#6) expansé (styromousse) et non expansé (ustensiles jetables, petits contenants de yogourts)* *Selon les écocentres, l'offre peut ne pas être disponible.*

Résidus verts :

- Branches (6po et moins)* (sauf régions attaquées par l'agrile du frêne)
- Feuilles
- Arbres de Noël
- Gazon (nous vous recommandons d'herbicycler sur notre terrain)

Matières refusées

- Terre
- Bûches, souches et paillis
- Munitions (d'autres options sont disponibles pour ces items)
- Produits explosifs
- BPC et cyanures
- Avertisseurs de fumée
- Carcasses d'animaux
- Déchets radioactifs ou biomédicaux
- Résidus dangereux d'usage commercial
- Déchets domestiques et organiques

BAC DE RÉCUPÉRATION

- L'application **Ça va où? de Recyc-Québec** pour connaître quoi mettre dans le bac.

Voici une liste non-exhaustive des matières génériques acceptés ou non dans le bac de récupération.

Papiers et carton acceptés

- Papier blanc et de couleur, papier à lettres et de bureau, papier kraft, papier à dessin, papier de soie, papier d'emballage, papier déchiqueté
- Journaux, circulaires, catalogues, revues, magazines et annuaires téléphoniques
- Livres, cahiers, enveloppes, carnets, bloc-notes, factures, lettres et chemises de classement
- Sacs bruns d'épicerie
- Cartons de lait, de crème et de jus (cartons cirés)
- Boîtes de carton (cartons ondulés et cartons plats)
- Boîtes d'œufs, tubes et rouleaux de carton

Papiers et cartons refusés

- Assouplisseurs en feuille
- Papier ciré
- Papier composé (enveloppe matelassée)
- Papier hygiénique (essuie-tout, mouchoirs, couches de bébé, etc.)
- Papier métallisé (sacs de croustilles, emballages de barres tendres, sachets de pâtes Lipton, etc.)
- Papier ou carton souillé et/ou détrempe (sacs de frites, boîtes de pizza très souillées*, etc.) – **Acceptés dans le bac (vert ou brun selon les secteurs) pour les matières compostables**
- Photographies, papier carbone, papier peint (tapisserie)

Verres acceptés

- Bouteilles de vin, de boisson gazeuse et alcoolisée (verre clair ou coloré)
- Contenants et pots de verre de toutes formes et couleurs

Verres refusés

- Ampoules électriques, tubes fluorescents
- Fibre de verre
- Flacons de parfum et produits de beauté
- Vaisselle, porcelaine, cristal, pyrex, céramique et terre cuite
- Verre à boire, coupe à vin
- Verre plat (miroirs, vitres, pare-brise)

Plastique accepté

- Bouteilles de plastique clair et de couleur (eau de javel, shampoing, produits alimentaires, produits d'entretien ménager, boissons gazeuses, eau de source, etc.)
- Contenants de plastique clair et de couleur (contenants de margarine, gros contenants de yogourt, etc.)
- Couvercles et bouchons de plastique
- Sacs de plastique (sacs d'épicerie ou de magasinage, sacs de poubelles, sacs à pain, sacs à sandwiches, etc.)
- Tous les plastiques rigides avec code de récupération (# 1 à 7) inscrit sous les objets, à l'exception du code 6 (ex. : yogourt en petits pots, barquette de viande en styromousse) qui n'est pas recyclable au Québec (sauf exception).

Plastique refusé

- Bâches (toile de piscines, abris d'auto, etc.)
- Cassettes, CD et DVD
- Pellicules plastiques – cellophanes (genre « Saran Wrap »)
- Plastique codé 6 (ex. : styromousse (styrofoam))
- Plastique non codé (ex.: petits pots de yogourt)
- Plastiques commerciaux et industriels
- Tuyaux ABS
- Vinyle de maison

Métal accepté

- Contenants d'aluminium (assiettes, moules, plats, etc.)
- Couvercles et bouchons de métal
- Boîtes de conserve
- Canettes d'aluminium
- Papier d'aluminium propre

Métal refusé, mais accepté dans les écocentres

- Appareils électriques
- Appareils ménagers ou électroménagers
- Contenants aérosol et autres produits sous pression
- Disques de frein
- Enjoliveurs de roues
- Ferraille, clous, vis, radios, fils, tuyaux, robinets, etc.
- Outils
- Pièces d'automobile et de bicyclette
- Tablette de métal
- Ustensiles de cuisine et chaudrons

Alternatives aux matières refusées dans le bac de récupération ou à l'écocentre / Options pour ceux n'ayant pas accès à l'écocentre

Programmes TerraCycle

TerraCycle propose plusieurs programmes de récupération. Le plus connu et gratuit est celui pour **les outils d'écriture** (stylos, marqueurs, surligneurs et porte-mines), en collaboration avec **Bureau en gros**. À noter toutefois que certains programmes ne sont pas accessibles partout.

Voir leur site internet pour plus de détails et pour voir tous leurs points de collecte :
<https://www.terracycle.com/fr-CA/collection-programs?utf8>

Pharmacies

- Médicaments (comprimés, crèmes, sirops et autres) sous ordonnance ou en vente libre périmés;
- En ce qui concerne les médicaments pour animaux, rappez-les plutôt chez votre vétérinaire.
- Alcool à friction*;
- Seringues (certaines pharmacies fournissent des contenants en plastique afin de les récupérer de façon sécuritaire. Il suffit de rapporter le contenant à la pharmacie lorsqu'il est plein);
- Vitamines;
- Produits naturels;
- Crème solaire périmée*.

Pour en savoir plus, consultez le site web de l'Association des pharmaciens propriétaires à cette adresse : <https://www.monpharmacien.ca/que-faire-avec-nos-medicaments-perimes>

Teinture pour les cheveux et produits coiffants en aérosol

Vous pouvez aller les porter dans un salon de coiffure membre de l'association Green Circle.

Voir la carte pour trouver un salon près de chez vous.
<https://lessalonsgreencircle.com/directory/>

Lunettes pour la vue

Optométristes sans frontières liste plusieurs points de dépôt au Québec, mais pratiquement toutes les cliniques d'optométries les récupèrent. Notez que vous pouvez également conserver vos lunettes actuelles et faire uniquement tailler les verres pour les installer sur l'ancienne monture.

Appareils électroniques

Voir la liste des points de dépôts sur cette carte :

<https://www.recyclermeselectroniques.ca/qc/ou-recycler/>

Téléphones cellulaires et intelligents

- Bureau en gros
- Recyc mon cell (voir la liste des points de collecte sur leur site internet : <https://www.recyclemycell.ca/fr/points-de-collecte/>)
- Programme recyclage Apple

Cartouches d'encre

- Bureau en gros;
- MIRA (voir les détails) : <https://www.mira.ca/fr/recuperation-cartouches-imprimantes/introduction>

Vêtements trop usés

Malheureusement, il n'existe pas encore de solution miracle pour le recyclage des textiles, mais certaines entreprises tentent de leur trouver des 2^e vies en les modifiant ou en trouvant des acheteurs de textiles outre-mer. Vous pouvez aller porter vos textiles à ces endroits en mentionnant qu'il s'agit de vêtements trop usés :

- Renaissance (bien identifier qu'il s'agit de vêtements trop usés);
- H&M; (ils offrent des \$ en échange de vêtements usagés)
- Tri-Outaouais;
- Simons (bas de nylon seulement)
- Cercle des fermières (partout au Québec)

Chaussures et bottes

- Programme de récupération KAMIK (voir les détails sur leur site internet) https://www.kamik.com/b2c_ca_fr/developpementdurable/
- Boîte de récupération de chaussures TerraCycle (\$) : https://www.terracycle.com/fr-CA/zero_waste_boxes/shoes-and-footwear-fr-ca

Sièges d'auto pour enfant périmés

- Centre de recherche et d'éducation à l'environnement régional (CRÉER)
- Une liste des points de dépôts est disponible sur le site web de CAA-Québec.
<https://www.caaquebec.com/fr/sur-la-route/services/verification-de-sieges-dauto-pour-enfants/>

Carte opus de la Société de transport de Montréal (STM)

On peut maintenant recycler sa carte opus une fois expirée!

Les points de dépôts sont situés dans les stations de métro suivantes :

- Berri-UQAM
- Jean-Talon
- Lionel-Groulx
- Snowdon

Matériel d'art

Crayons, tubes et contenants de peinture, médiums, pinceaux, marqueurs et spatules : tout ça peut être déposé dans un **DeSerres** participant.

Liste des succursales ayant un point de dépôt :

<https://www.deserres.ca/fr/programme-reart>

Outils métalliques et accessoires en métal (clefs, lames d'outils, clous, etc.)

- RONA – Boîte de récupération des outils tranchants (voir les détails en magasin)
- Ferrailleurs locaux

Lumières (ampoules fluocompactes et cie)

- RecycFluo (pour les ampoules électroniques et fluocompactes voir les points de dépôts - *<https://www.recycfluo.ca/fr/>*)

Produits de la chasse et/ou agricoles

Armes et munitions, feux d'artifices et/ou de signalements, etc.

- Poste de la Sûreté du Québec

Carcasses d'animaux

- Services animaliers de votre région (animaux errants et animaux sauvages)
- Cliniques et hôpitaux vétérinaires (animaux domestiques)

Produits agricoles

Plusieurs produits d'origines agricoles ne peuvent être traités adéquatement dans les centres de tri et les sites d'enfouissement. Visitez le www.agrirecup.ca pour obtenir tous les détails concernant vos responsabilités et les options de récupération qui s'offrent à vous selon les produits.